SC DJK Everswinkel

Kurstermine von August - Dezember 2017

Kurs	Tag/Zeit/Halle	ÜL	KW / K.-Nr.	KW 35	KW 36	KW 37	KW 38	KW 39	KW 40	KW 41	KW 42	KW 43	KW 44	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 49	KW 50	Res.	Üb.-Einh.	Kursgebühr	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		Nicht-mitglied	SC DJK-Mitglied
Fit 4 Drums	MO 18.00 - 19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Rolle	F17-08	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		11	88,00 €	44,00 €
	MI 18.00 - 19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Rolle	F17-09	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		10	80,00 €	40,00 €
	FR 10.00 - 11.00 Uhr VSC-Tanzraum	Rolle	F17-10	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.	15.12.		9	72,00 €	36,00 €
Yoga	MO 9.30 - 11.00 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	Y17-09	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		12	118,80 €	59,40 €
	DI 9.30 - 11.00 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	Y17-10	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		11	108,90 €	54,45 €
	DI 17.15 - 18.45 Uhr VSC-Tanzraum	Kirchhoff	Y17-11	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		14	**138,60 €**	**69,30 €**
	FR 16.00 - 17.00 Uhr Fortgeschrittene	Seberich	Y17-12	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.	15.12.		13	**91,00 €**	**45,50 €**
Pilates	MO 19.15 - 20.15 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	P17-05	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		11	**66,00 €**	**33,00 €**
	DI 11.15 - 12.15 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	P17-06	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		11	**66,00 €**	**33,00 €**
Qi Gong	DO 9.15 - 10.15 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	Q17-05	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.		12	**96,00 €**	**48,00 €**
	DO 10.30 - 11.30 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	Q17-06	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.		12	**96,00 €**	**48,00 €**
Seniorenkurs >>>	MO 17.00 -18.00 Uhr VSC-Tanzraum	Rolle	J17-10	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		11	**88,00 €**	**44,00 €**
World Jumping	Mi 17.00 - 18.00 Uhr VSC-Tanzraum	Rolle	J17-11	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		10	**80,00 €**	**40,00 €**
	Mi 19.00 - 20.00 Uhr VSC-Tanzraum	Rolle	J17-12	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		9	**72,00 €**	**36,00 €**
	FR 19.00 - 20.00 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	J17-13	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.	15.12.		11	**88,00 €**	**44,00 €**
Cross Workout	DI 20.15 - 21.15 Uhr Grundschulhalle	Seberich	CW17-04	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		12	**72,00 €**	**36,00 €**
	MI 18.00 - 19.00 Uhr VSC-Clubhaus	Seberich	CW17-05	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		12	**72,00 €**	**36,00 €**
Body-Fit-Mix	MO 19.15 - 20.15 Uhr VSC-Clubhaus	Rolle	BF17-04	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		11	**66,00 €**	**33,00 €**
	FR 11.00 - 12.00 Uhr VSC-Clubhaus	Rolle	BF17-05	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.	15.12.		9	**54,00 €**	**27,00 €**
Langhantel Power-Workout	Mi 17.00 - 18.00 Uhr VSC-Clubhaus	Schulte	L17-02	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		13	**104,00 €**	**52,00 €**
Anmerkungen		Kurs fällt aus!		29.08. letzter Ferien-tag								23.10. - 05.11. Herbstferien											