

SC DJK Everswinkel

Kurstermine von Januar - April 2017

Kurs	Zeit /Halle	ÜL	KW K.-Nr.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Üb.- Einh.	Kursgebühr Nichtmitglied / SC DJK-Mitglied
Fit 4 Drums	MO 17.00 -18.00 Uhr Kinder + Jugend	Rolle	F17-01	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	10	70,00 € / 35,00 €
	MO 18.00 - 19.00 Uhr Vitus Sportcenter	Rolle	F17-02	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	10	70,00 € / 35,00 €
	MI 18.00 - 19.00 Uhr Vitus Sportcenter	Rolle	F17-03	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.	05.04.	11	77,00 € / 38,50 €
	FR 10.00 - 11.00 Uhr Vitus Sportcenter	Rolle	F17-04	13.01.	20.01.	27.01.	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	31.03.	07.04.	11	77,00 € / 38,50 €
Yoga	MO 9.30 - 11.00 Uhr Vitus Sportcenter	Kannengießer	Y17-01	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	10	90,00 € / 45,00 €
	DI 9.30 - 11.00 Uhr Vitus Sportcenter	Kannengießer	Y17-02	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	04.04.	10	90,00 € / 45,00 €
	DI 17.15 - 18.45 Uhr Vitus Sportcenter	Kirchhoff	Y17-03	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	04.04.	12	108,00 € / 54,00 €
	FR 16.00 - 17.00 Uhr Fortgeschrittene	Seberich	Y17-04	13.01.	20.01.	27.01.	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	31.03.	07.04.	13	78,00 € / 39,00 €
Pilates	MO 19.15 - 20.15 Uhr Vitus Sportcenter	Seberich	P17-01	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	13	78,00 € / 39,00 €
	DI 11.15 - 12.15 Uhr Vitus Sportcenter	Seberich	P17-02	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	04.04.	13	78,00 € / 39,00 €
Qi Gong	DO 9.15 - 10.15 Uhr Vitus Sportcenter	Jestädt	Q17-01	12.01.	19.01.	26.01.	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	30.03.	06.04.	10	80,00 € / 40,00 €
	DO 10.30 - 11.30 Uhr Vitus Sportcenter	Jestädt	Q17-02	12.01.	19.01.	26.01.	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	30.03.	06.04.	10	80,00 € / 40,00 €
World-Jumping	Mi 17.00 - 18.00 Uhr Vitus Sportcenter	Rolle	J17-01	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.	05.04.	8	64,00 € / 32,00 €
	Mi 19.00 - 20.00 Uhr Vitus Sportcenter	Rolle	J17-02	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.	05.04.	8	64,00 € / 32,00 €
	FR 19.00 - 20.00 Uhr Vitus Sportcenter	Seberich	J17-03	13.01.	20.01.	27.01.	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	31.03.	07.04.	10	80,00 € / 40,00 €
	SA 15.00 - 16.00 Uhr Vitus Sportcenter	Seberich	J17-04	14.01.	21.01.	28.01.	04.02.	11.02.	18.02.	25.02.	04.03.	11.03.	18.03.	25.03.	01.04.	08.04.	10	80,00 € / 40,00 €
Cross Workout	DI 20.15 - 21.15 Uhr Grundschulhalle	Seberich	CF17-01	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	04.04.	13	78,00 € / 39,00 €
Body-Fit-Mix	FR 11.00 - 12.00 Uhr Vitus Sportcenter	Rolle	BF17-01	13.01.	20.01.	27.01.	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	31.03.	07.04.	11	66,00 € / 33,00 €
Anmerkungen		Kurs fällt aus!									27.02. Rosen- montag					Osterferien 10.-22.04.		