

Sommerferien- Programm

Anmeldung und Infos bei den Kursleiterinnen:

Mi., 10.07.24	17.30 Uhr	Langhanteltraining mit Rita
Do., 11.07.24	18.30 Uhr	Jumping fitness mit Steffi
	19.45 Uhr	Pilates mit Steffi
Mo., 15.07.24	8.00 Uhr	Jumping fitness mit Steffi
	9.10 Uhr	Jumping balance mit Steffi
Do., 18.07.24	18.30 Uhr	Jumping fitness mit Steffi
	19.45 Uhr	Pilates mit Steffi
Mo., 22.07.24	8.00 Uhr	Jumping fitness mit Steffi
	9.10 Uhr	Jumping balance mit Steffi
	18.00 Uhr	Langhanteltraining mit Alex
Mi., 24.07.24	17.30 Uhr	Langhanteltraining mit Rita
Mo., 29.07.24	18.00 Uhr	Langhanteltraining mit Alex
Mi., 07.08.24	17.30 Uhr	Langhanteltraining mit Rita
Mo., 19.08.24	8.00 Uhr	Jumping fitness mit Steffi
	9.10 Uhr	Jumping balance mit Steffi

Bei 5 Anmeldungen finden die Kurse statt.

Wir freuen uns auf Euch!



Hier anmelden:

Alex:

0151/18115816

Rita:

0176/57891929

Steffi:

0175/5208501