
„Fit ab 50“

Die Kenntnisse in Erster Hilfe aufgefrischt

Everswinkel (gl). Gut besucht war ein Erste-Hilfe-Kurs, der im Rahmen des Gemeinschaftsprogramms „Fit ab 50“ von SC DJK und DRK-Ortsverein Everswinkel im Veranstaltungsraum des DRK-Heims stattfand.

Hermann Stork, Stellvertretender Vorsitzender des DRK-Ortsvereins, stellte den Kurssteilnehmern zunächst den Rettungssanitäter Sebastian Heitmann, ein „Eigengewächs“ des DRK Everswinkel, vor, referierte.

Dann informierte Sebastian Heitmann über das Rettungswe-

sen in Everswinkel und verwies dabei unter anderem auf den hohen Stellenwert der First-Responder-Gruppe des DRK Everswinkel, der daran deutlich werde, dass die „Schnelle Einsatzgruppe“ bereits über 100-mal in diesem Jahr im Einsatz war. „Immer dann, wenn Rettungswagen und Notarzt nicht in der vorgeschriebenen Zeit von etwa zehn Minuten am Einsatzort eintreffen können, werden unsere First-Responder von der Leitstelle per Funk zum Einsatz aufgerufen, so dass die Erstversorgung bereits nach rund fünf Minuten gewährleistet

ist“, so Heitmann.

Zum Hauptthema des Abends führte Sebastian Heitmann an, dass jeder Erwachsene bei entsprechenden Vorkenntnissen, die man in Erste-Hilfe-Kursen erwerben könne, diesen Bereich abdecken könne. Heitmann: „In einer Notfallsituation kann man nichts falsch machen, es sei denn, man schaut weg.“

Wie bei stark blutenden Wunden die Hauptschlagader abzuwickeln und ein Druckverband anzulegen ist, wie ein bewusstloser Patient bis zum Eintreffen der Rettung in die stabile Seitenlage

gebracht wird, wie bei Herzstillstand eine Herz-Massage, eventuell unter Einbeziehung der Mund-zu-Mund-Beatmung vorzunehmen ist, wurde dann an einer Puppe geübt. Mit dem Appell, im Notfall nicht wegzuschauen, sondern zu helfen, aber auch sofort über 112 die Rettung anzurufen, beendete Sebastian Heitmann seine Ausführungen und bedankte sich bei den Kurssteilnehmern für die aktive Mitarbeit. Aufgrund der positiven Resonanz soll im Frühjahr ein weiterer Erste-Hilfe-Kurs von „Fit ab 50“ angeboten werden.