Was wir für Sie tun

Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Everswinkel e. V.
www.drk-everswinkel.de

Aus Liebe zum Menschen.

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Everswinkel e.V.
Am Feuerwehrhaus 1a, 48351 Everswinkel
Telefon: 02582/991700, info@drk-everswinkel.de

>>> Sanitätsdienst Rot-Kreuz-Gemeinschaft

>>> First-Responder-Helfer vor Ort - Erstversorgung

>>> 1. Hilfe-Ausbildung

>>> Blutspendedienst

>>> Senioren-Betreuung
Senioren-Service (SSE) (Hilfestellung/Begleitung)

>>> Betreute Senioren-Urlaubs- und Freizeitangebote

>>> Informationsveranstaltungen

F i t ab 50 !!

Der DRK-Ortsverein Everswinkel und der SC DJK planen in enger Zusammenarbeit weitere interessante Sportangebote für Sie. Das Zustandekommen hängt vom Interesse der Mitglieder und derer, die es noch werden wollen, ab.

Zurzeit sind folgende Angebote im Gespräch:

>>> Wandern

>>> Informationsveranstaltungen über aktuelle Themen (im Sport, zur Gesundheit, zum Alter usw.)

>>> Besichtigungen

Zur Realisierung dieser Angebote brauchen wir neben Ihrem Interesse auch ehrenamtliche Mitarbeiter zur Betreuung.

Machen Sie mit!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die

SC DJK Geschäftsstelle
Telefon/Telefax: 02582/8642
E-Mail: info@scdjk.de
Internet: www.scdjk.de

oder beim 2. Vorsitzenden des DRK OV,
Hermann Stork , Tel. 0 25 82 / 78 99.

Sparkasse Münsterland Ost

Was wir für Sie tun

SC DJK Everswinkel e.V.
Geschäftsstelle
Vitus Sportcenter
Alverskirchener Str. 25
48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642
E-Mail: info@scdjk.de
Internet: www.scdjk.de

Gesundheitssport für SIE und IHN

>>> **Z U M B A** im Vitus Sportcenter
Freitag: 17.30 - 18.30 Uhr
Sonntag : 10.30 - 11.30 Uhr

>>> **Y O G A** im Vitus Sportcenter
Montag: 9.30 - 11.00 Uhr - Anfänger
Dienstag: 9.30 - 11.00 Uhr - Fortgeschr.
Dienstag : 17.15 - 18.45 Uhr - Fortgeschr.

>>> **P I L A T E S**-Gesundheitssport im Vitus Sportcenter
Montag: 19.15 - 20.15 Uhr

>>> **N O R D I C - W A L K I N G**
Montag: 18.00 Uhr ab Ende Mühlenstraße
Mittwoch: 18.00 Uhr ab Kehlbachhalle
Sonntag: 10.00 Uhr ab Ende Mühlenstraße

>>> **B O U L E** Spielen
auf der Boule-Anlage am Vitus Sportcenter
Termine entnehmen Sie bitte den Veröffentlichungen in der Tagespresse.

Alle Angaben Stand 02/2012

© www.KORN-Kommunikation.de

www.sc-djk-everswinkel.de

Radtouren
1. Halbjahr 2012

Ein Gemeinschaftsprojekt von DRK und SC DJK
unterstützt durch die Sparkasse Münsterland Ost

Deutsches Rotes Kreuz

Sparkasse Münsterland Ost

Radwandern Frühsommer 2012

22.02.2012 Firmenbesichtigung per DRK-Bulli + PKW

Besichtigung der A. Kreienbaum GmbH
Möbel und Einrichtungen, 48351 Warendorf, Am Holzbach 11

Extra: Einladung zu Kaffee und Kuchen

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, DRK-Heim

Voranmeldung bis zum 17.02.2012 erforderlich:
SC DJK – Geschäftsstelle / Tel.: 02582 / 8642

07.03.2012 Informationsveranstaltung „Rund ums Fahrrad"

Referenten: Roland Knauer, L+K Fahrräder
Dorf-SchuPo Martin Baggeroer

Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr,
Clubhaus Vitus Sportcenter

28.03.2012 Saison-Eröffnungs-Radtour

Everswinkel - Telgte - Einen - Müssingen
- Everswinkel >>> ca. 30 km

Begleiter: Gerd Ludwig

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz

13.04.2012 Tour nach Warendorf

Everswinkel – Warendorf – Everswinkel
Extra: Westfälisches Gartenfestival auf dem
Landgestüt Warendorf (Eintritt 8,- €) >>> ca. 30 km

Begleiter: Hermann Dirksen

Start: Freitag, 11:00 Uhr, Magnusplatz, Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Radwandern Frühsommer 2012

25.04.2012 Rund um Freckenhorst

Everswinkel - Freckenhorst - Everswinkel >>> ca. 35 km
Extra: Kirchspiel mit Einkehr

Begleiter: Norbert Seidel

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz

05.05.2012 Tagestour am Sorpesee

mit eigenen Fahrrädern >>> ca. 30 km

Begleiterin: Annemie Kösters

Start: Samstag, 9:00 Uhr, Vitus-Sportcenter

Hin- und Rückfahrt inkl. der eigenen Räder werden organisiert über Rad- und Gruppenreisen Witte, DRK-Bulli und Privat-PKW. Fahrtkosten werden umgelegt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 23 Personen begrenzt
Voranmeldung bis zum 20.04.2012 erforderlich:
SC DJK – Geschäftsstelle / Tel.: 02582 / 8642

09.05.2012 Rundfahrt Süd-West

Everswinkel – Wolbeck - Albersloh – Everswinkel >>> ca. 30 km
Extra: Besichtigung und Einkehr

Begleiter: Josef Albermann

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz

25.05.2012 Tour zum Forellenhof Helmut Korte

Everswinkel - Sassenberg - Gröblingen
- Everswinkel >>> ca. 40 km

Extra: Fischkauf möglich (dann bitte an Kühlakkus denken!)

Begleiter: Hermann + Hermann

Start: Freitag, 14:00 Uhr, Magnusplatz

Radwandern Frühsommer 2012

03.06.2012 Ganztagestour für die Familie

Everswinkel - Bereich Glandorf - Everswinkel >>> ca. 50 km
Extra: Mühlenbesichtigung und Picknick

Begleiter: Hermann Stork

Start: Sonntag, 10:00 Uhr, Magnusplatz, Rückkehr ca. 18:00 Uhr

13.06.2012 Auf Umwegen zum Golfclub Brückhausen

Everswinkel – Alverskirchen – Everswinkel
Extra: Besichtigung und Einkehr >>> ca. 30 km

Begleiter: Heinz Peveling

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz

Bei allen Touren werden die Pausen so gelegt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Sichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung (evtl. auch mit Radhelm) und Verpflegung (Getränke / Snack) sollten selbstverständlich sein.

Geplant ist, die Touren in gemütlicher Runde - auf Wunsch auch mit Grillen - ausklingen zu lassen.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben. Sollte, aus welchen Gründen auch immer, ein Teilnehmer aus einer Tour aussteigen müssen, der DRK-Bulli steht zum Rücktransport jederzeit zur Verfügung.

Und nun auf´s

Radwandern Frühsommer 2012

19.06. - 21.06.2012 3-Tages-Emsauen-Tour

in 3 Tagesetappen à ca. 60 km >>> max. 180 km

Verantwortlich: Ingolf Ackermann und Hermann Stork

Start: Dienstag, 10:00 Uhr, Vitus Sportcenter

Hinfahrt nach Leer (Ostfriesland) inkl. der eigenen Räder wird organisiert über Rad- und Gruppenreisen Witte und DRK-Bulli. Fahrtkosten werden umgelegt.
Für die Übernachtungen (DZ oder EZ mit Frühstück) ist mit der Anmeldung eine Anzahlung in Höhe von 80,- € zu leisten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt
Voranmeldung bis zum 15.04.2012 erforderlich:
SC DJK – Geschäftsstelle / Tel.: 02582 / 8642

29.06.2012 Frühsommer-Abschlussfahrt

Everswinkel - Sendenhorst - Everswinkel >>> ca. 30 km
Extra: Besichtigung des St. Joseph-Stiftes mit REHA-Bereich, Einladung zu Kaffee und Kuchen im „Haus-Restaurant"

Begleiter: Hermann Dirksen

Start: Freitag, 14:00 Uhr, Magnusplatz

Voranmeldung bis zum 20.06.2012 erforderlich:
SC DJK – Geschäftsstelle / Tel.: 02582 / 8642

Mit der letztgenannten Tour am 29.06.2012 wird die Frühjahrs-Radwander-Saison 2012 beendet. Anschließend, ab ca. 18 Uhr, laden wir zum Grill-Abend im Clubhaus des Vitus Sportcenters ein. Es wäre schön, wenn a l l e Radlerinnen und Radler an dieser „Auskehr" teilnehmen würden.

Hinweis für die „flotten Radler/innen":

Über eine Schleife ergibt sich bei den vorgenannten Touren (außer Tagestouren) jeweils eine Strecke von ca. 50 km.

Begleiter: Ingolf Ackermann und Gerd Ludwig