

Radtouren Frühsommer 2015

19.-20.06.2015 2-Tagestour „Oelde - Stromberg“

Everswinkel – Ennigerloh – Oelde –
Stromberg – Geisterholz – Ostenfelde
– Freckenhorst – Everswinkel

Bitte mit dem
Formular voranmelden!

Streckenprofil: **mittel** >>> 2 x ca. **40 - 45 km**

Extra: **Oelde:** Besuch des Vier-Jahreszeiten-Parks
Stromberg: Gemeinsames Abendessen
Übernachtung und Frühstück im „Hotel zur Post“
Ostenfelde: Große Grillpause in einem Privatgarten
Die anfallenden Kosten werden umgelegt.

Begleiter: Günter Hein und Hermann Stork

Start: **Freitag**, 09:00 Uhr, Magnusplatz

Ende: **Samstag**, ca. 18:00 Uhr, Everswinkel

24.06.2015 Nachmittagstour „Handorf“

Everswinkel – St. Mauritz – Handorf – Telgte – Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. **40 km**

Extra: Einkehr unterwegs

Begleiter: Volker Haupt und Günter Hein

Start: **Mittwoch**, 14:00 Uhr, Magnusplatz

Vorschau 2. Halbjahr 2015

16.09. - 23.09.2015 „3. Weissensee-Wanderwoche“

Weissensee-Gatschach in Kärnten (Österreich).

Die Unterbringung (Ü/F) erfolgt in der Pension Winkler-Tuschnig zu moderaten Preisen. Hin- und Rückfahrt sowie die Fahrten vor Ort werden über 2 DRK-Bullis organisiert.

Die Wanderungen werden so geplant, dass sie jeder mit normaler Kondition, Ausdauer und gutem Schuhwerk mit Freuden schaffen kann.

Interessierte „Fit ab 50er“ mögen sich bitte zur besseren Planung schon jetzt über das Formular anmelden.

Planung: Günter Hein, Klaus Dartmann und Hermann Dirksen

Die Teilnehmerzahl ist auf 17 Personen begrenzt.

Bitte mit dem
Formular voranmelden!
Nur noch wenige Plätze frei!

„Flotte Radler“

Termine für die „flotten Radlerinnen und Radler“:

Start ist jeweils am Vitus Sportcenter. Der Streckenverlauf wird kurzfristig festgelegt.

Teilnehmen kann jeder Radler, der ein Tempo von ca. 20 km/h durchhalten kann. Rennräder und E-Bikes sind nicht erwünscht.

Ansprechpartner: Ingolf Ackermann, Tel. 02582/1858

März

Jeden Mittwoch um 17:00 Uhr, beginnend am 04.03.2015

April bis Juni

Jeden Mittwoch um 18:00 Uhr, beginnend am 01.04.2015

Samstags-Touren, 100 - 120 km

Ab April 2015 ist für jeden 2. Samstag im Monat eine Tages-tour geplant. Die Streckenführung wird kurzfristig festgelegt.

Start jeweils 12:00 Uhr ab dem Vitus Sportcenter

Termine: 11.04. / 09.05. / 13.06.2015

Teilnehmer bitte telefonisch voranmelden unter 02582/1858.

3-Tages-Tour „Emsauen“

Diese Tour ist ca. 375 km lang, von der Ems-Quelle bis nach Emden. Der Transport zur Quelle erfolgt per Bus, die Rückfahrt von Emden mit dem Zug.

Termin: 14.05.2015 bis 16.05.2015.

Verbindliche Anmeldung bis zum 20. März 2015 bei Ingolf Ackermann.

Kosten pro Person ca. € 200,00.

Tourenleiter: Ingolf Ackermann

Aktuelle Informationen unter www.flotte-radler-everswinkel.de

SC DJK Everswinkel e.V.
Geschäftsstelle
Vitus Sportcenter
Alverskirchener Str. 25
48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642
E-Mail: info@scdjkeverswinkel.de
Internet: www.scdjkeverswinkel.de



www.sc-djk-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.flotte-radler-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



Radtouren 1. Halbjahr 2015

Ein Gemeinschaftsprojekt von DRK OV Everswinkel e.V.
und SC DJK Everswinkel e.V.
unterstützt durch L+K Zweirad GmbH



Deutsches
Rotes
Kreuz



Radtouren Frühling 2015

18.02.2015 Informationsveranstaltung „Gesundheitliche Vorteile des Fahrradfahrens“

Referent: Dr. med. Martin F. Hein, Münster
Facharzt für Orthopädie – leitender Arzt –
OFI - Orthopädisches Forschungsinstitut Münster

Planung: Günter Hein

Beginn: **Mittwoch**, 19:00 Uhr, im DRK-Heim,
Everswinkel, Am Feuerwehrhaus 1a

11.03.2015 Informationsveranstaltung „Rund ums Fahrrad und Fahrradfahren“

Referent: Roland Knauer, L+K Zweirad GmbH,
Neues vom Fahrradmarkt

Fit ab 50 – Gesprächsrunde
„Was ich immer schon mal fragen wollte!“

Planung: Hermann Stork und Günter Hein

Beginn: **Mittwoch**, 19:00 Uhr, Clubhaus Vitus Sportcenter
Everswinkel, Alverskirchener Str. 25



18.03.2015 Nachmittagstour „Altes Backhaus“

Everswinkel - Mehringen - **Einen** - Emsauen - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Extra: Einkehr „Landcafé Altes Backhaus“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein
PKW/Bulli-Fahrdienst organisiert.

Begleiter: Hermann Stork und Günter Hein

Start: **Mittwoch**, 14:00 Uhr, Magnusplatz

01.04.2015 Nachmittagstour „DEK-Schleusen MS“

Everswinkel - Wolbeck - **Münster** - Telgte - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Extra: Einkehr unterwegs

Begleiter: Hans-Peter Beecken und Jan Boekhoff

Start: **Mittwoch**, 14:00 Uhr, Magnusplatz

Radtouren Frühsommer 2015

15.04.2015 Nachmittagstour „Zu Gast bei Nachbarn“

Durch die Bauernschaften nach **Sendenhorst** und zurück
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 35 km

Extra: Einkehr „Hotel Gasthaus Waldmutter“

Begleiter: Günter Hein und Helge Lenzian

Start: **Mittwoch**, 14:00 Uhr, Magnusplatz

29.04.2015 Halbtagestour „Wasserwerk Hohe Ward“

Everswinkel - Albersloh - **Hiltrup** - Wolbeck - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 50 km

Extra: Einkehr unterwegs

Begleiter: Volker Haupt und Klaus Dartmann

Start: **Mittwoch**, 13:00 Uhr, Magnusplatz



20.03.2015 Kalkhoff-Testival

E-Bikes probefahren

21.03.2015 Langer Samstag bis 18 Uhr

22.03.2015 Tag der offenen Tür, 11-18 Uhr

Sonntag keine Beratung, kein Verkauf

Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (ca. 15 km/h)
und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der
jeweiligen Tour haben wird.

Sichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung
und ggf. Radhelm sowie Getränke und Pau-
sensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Startgebühr: Mitglieder des DRK und SC DJK Everswinkel fah-
ren kostenfrei mit. **Nichtmitglieder entrichten 3,00 €.**

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben. Sollte
- aus welchen Gründen auch immer - ein Teilnehmer aus einer
Tour aussteigen müssen, steht der DRK-Bulli zum Rücktrans-
port jederzeit zur Verfügung.

Und nun auf's



**Zur eigenen Sicherheit:
Radeln immer mit Helm!**

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Frühsommer 2015

13.05.2015 Nachmittagstour „Gut Emstal Dackmar“

Everswinkel - Müssingen - **Dackmar** - Vohren - Freckenhorst
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Extra: Besichtigung „Gut Emstal“ mit Erfrischungspause

Begleiter: Karl-Heinz Ekel und Franz-Josef Dieckmann

Start: **Mittwoch**, 14:00 Uhr, Magnusplatz

27.05.2015 Nachmittagstour „Schloss Haus Vorhelm“

Everswinkel - **Ahlen-Vorhelm** - Enniger - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Extra: Einkehr „Biergarten Gasthaus Pelmeke“

Begleiter: Heinz Peveling und Hermann Dirksen

Start: **Mittwoch**, 14:00 Uhr, Magnusplatz



06.06.2015 Tagestour „Rund um den Möhnesee“

Hin- und Rückfahrt incl. der eigenen
Räder wird über Rad- und Gruppenrei-
sen Witte, DRK-Bulli und Privat-PKW
organisiert. Die Fahrtkosten werden umgelegt.
Streckenprofil: **mittel (kleinere Steigungen)** >>> ca. 35 km

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.
Verpflegung aus der Radtasche

Extra: Einkehr in „Torhaus Möhnesee“ nach Tour-Ende

Begleiter: Karl-Heinz Vietmeier und Eberhard Kunhenn

Start: **Samstag**, 8:30 Uhr, Parkplatz Vitus Sportcenter
Everswinkel, Alverskirchener Str. 25

**Bitte mit dem
Formular voranmelden!**

10.06.2015 Nachmittagstour „Beverstrang“

Everswinkel - Einen - **Beverstrang** - Einen - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Extra: Einkehr „Bauerncafé Habichtshof“

Begleiter: Norbert Seidel und Günter Hein

Start: **Mittwoch**, 14:00 Uhr, Magnusplatz