

Radtouren Sommer 2018

06.06.2018 Nachmittagstour „Kreispolizeibehörde“

Everswinkel - Warendorf - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 - 30 km

Extra: Vortrag über die Struktur und Aufgabenschwerpunkte der Polizei mit Besichtigung der Leitstelle

Tourleitung: Norbert Seidel / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

13.06.2018 Abendtour - Infos auf der Rückseite

20.06.2018 Tagestour „Kunsthause Kannen“

Everswinkel - Hiltrup - Amelsbüren - Albersloh - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 50 - 55 km

Extra: Kunstmuseum Art brut - Outsider Art - zeitgenössische Kunst der Fachklinik Alexianer Münster GmbH

Einkkehr: Café am Sinnespark in der Fachklinik

Tourleitung: Helge Lenzian / Karl Stelthove

Start: **Mittwoch, 11:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



29.09. - 06.10.2018 6. "Fit ab 50" - Wanderwoche „Allgäu“

Hin- und Rückfahrt nach Fischen
als Gruppenreise mit der Deutschen Bahn.

Weitere Infos und Allgäu-Flyer bei Günter Hein, Klaus Dartmann
und in der Geschäftsstelle des SC DJK.

Bitte mit dem Formular anmelden!

>>> Anmeldeschluss 28.02.2018 <<<

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Abendtouren 2018

Die Abendtouren finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags- und Tagestouren statt



Es handelt sich um leichte Rundtouren um Everswinkel mit einer Länge von ca. 25 - 30 km.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz. Während der **Sommerferien** starten wir **donnerstags**.

Bei den Abendtoren wollen wir die Geschwindigkeit entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung anpassen und ggf. die Durchschnittsgeschwindigkeit auf ca. 17 km/h erhöhen.

Grundsätzlich bleibt es aber dabei: Es wird auf die individuelle Leistungsfähigkeit der Teilnehmer Rücksicht genommen

Bei einigen Abendtouren findet eine Einkehr statt, z. B. in Biergarten, Eisdielen o. ä.

Die geplanten Abendtouren fürs erste Halbjahr 2018

04.04.2018 Hoetmarer Acht (Hein)

18.04.2018 Werseradweg (Hein)

02.05.2018 Einen/Telgte (Korn / Schmidt)

16.05.2018 Freckenhorst (Hein)

30.05.2018 Ems Hessel (Hein)

13.06.2018 Wersetiger (Korn / Schmidt)

27.06.2018 Eichenhof (Hein), eventuell auch 28.06.2018

Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everswinkel.de

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK) - ☎ (0 25 82) 83 69

Günter Hein (Beauftragter SC DJK) - ☎ (0 25 82) 22 80 100

SC DJK Everswinkel e.V.
Geschäftsstelle
Vitus Sportcenter
Alverskirchener Str. 25
48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjkeverswinkel.de

Internet: www.scdjkeverswinkel.de



www.sc-djk-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



Ein Gemeinschaftsprojekt von
DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V.
unterstützt durch „Gesunde Schuhe“ Perdun



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

PERDUN
Gesunde Schuhe

Radtouren Frühling 2018

07.03.2018 Informationsveranstaltung „Das Altern nicht dem Zufall überlassen – Zwischen Entspannung und Aktivität“

Referent: Markus Giesbers, Hausleitung St. Magnus-Haus
Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr,**
St. Magnus-Haus, Am Haus Borg 4a, Everswinkel

21.03.2018 Informationsveranstaltung „Verkehrssicherheitsberatung für Senioren“

Referent: PHK Richard Rauer (Polizei Kreis Warendorf)

„Fahrradtechnik - Tipps und Tricks für Zuhause und Unterwegs“

Referent: Roland Knauer, Zweirad Knauer GmbH
Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr,** Clubraum Vitus Sportcenter,
Alverskirchener Straße 25, Everswinkel

28.03.2018 Nachmittagstour „Altes Backhaus“

Everswinkel - **Einen** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 - 30 km

Extra: Einkehr „Landcafé Altes Backhaus“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein
PKW/Bulli-Fahrdienst organisiert.

Tourleitung: Norbert Seidel / Günter Hein

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz

04.04.2018 Abendtour - Infos auf der Rückseite

11.04.2018 Nachmittagstour

„Westpreußisches Landesmuseum Warendorf – Sonderausstellung Bernstein“

Everswinkel - **Warendorf** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 20 - 25 km

Extra: Kurzführung durch das Museum mit Dr. Lothar Hyss

Einkehr: Haus Allendorf, Neuwarendorf

Tourleitung: Resi Ott / Klaus Dartmann

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz

18.04.2018 Abendtour - Infos auf der Rückseite



Radtouren Frühjahr 2018

25.04.2018 Halbtagestour „Zeche Westfalen Ahlen“

Everswinkel - Rinkhöven - **Ahlen** - Enniger - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 55 - 60 km

Extra: Führungen zur Geschichte und Zukunft der Zeche

Einkehr: Zechenlokal „Schichtwechsel“

Tourleitung: Norbert Seidel / Günter Hein

Start: **Mittwoch, 11:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz

02.05.2018 Abendtour - Infos auf der Rückseite

09.05.2018 Nachmittagstour „Birgit's Hofkäserei“

Everswinkel - Telgte - **Vadруп** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 - 45 km

Extras: Führung „Hof – Stall – Käserei“ mit Birgit

Einkehr: Piesers Gasthaus in Vadруп

Tourleitung: Marlies Harms / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz



Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (ca. 15 km/h) und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Aus Sicherheitsgründen wird – je nach Teilnehmerzahl – in zwei oder mehreren Gruppen zu jeweils 10 - 12 Personen auf Sichtabstand gefahren.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und Radhelm sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Startgebühr: Mitglieder des DRK und SC DJK Everswinkel fahren – sofern nicht anders angegeben – kostenfrei mit. **Nichtmitglieder entrichten 3,00 €.**

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben. Sollte – aus welchen Gründen auch immer – ein Teilnehmer aus einer Tour aussteigen müssen, wird für einen Rücktransport gesorgt.

Und nun auf's



Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Zur eigenen Sicherheit:
Radeln immer mit Helm!

Radtouren Frühsommer 2018

16.05.2018 Abendtour - Infos auf der Rückseite

23.05.2018 Tagestour

„Rietberg - Rundtour mit Karl Heinz“

Herzebrock – Rietberg – Rheda-Wiedenbrück - **Herzebrock**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 - 50 km

Hin- und Rückfahrt incl. der eigenen Räder wird über Gruppenreisen Witte, DRK-Bulli und Privat-PKW organisiert. Die Fahrtkosten werden umgelegt. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Einkehr: Einkehrmöglichkeiten in Rietberg, Wiedenbrück und Herzebrock – je nach Bedarf.

Tourleitung: Karl Heinz Vietmeier / Hubert Witte

Start: **Mittwoch, 8:30 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz

Bitte mit dem
Formular anmelden!

30.05.2018 Abendtour - Infos auf der Rückseite

31.05.-01.06.2018 4-Tagestour „EmsAuen“

Übernachtung: „Altes Gasthaus Lanvers“ in Emsdetten-Hembergen

Programm:

1. Tag - Donnerstag (Fronleichnam) - Hinfahrt ca. 40 km
2. Tag - Freitag - Rundtour „Burgsteinfurt“ ca. 55 - 60 km
3. Tag - Samstag - Rundtour „Riesenbeck“ ca. 45 - 50 km
4. Tag - Sonntag - Rückfahrt ca. 45 km

Teilnehmerbegrenzung auf max. 20 Personen

Kosten: Vsl. 210 - 220 €/Person bei Übernachtung im Doppelzimmer mit Halbpension und Nebenkosten (EZ-Zuschlag 15,00 €/P).

Einzelheiten siehe besonderen Flyer:

Anzufordern bei Günter Hein, Tel.: (0 25 82) 22 80 100
oder Volker Haupt, Tel.: (0 25 82) 6 58 34

Tourleitung: Günter Hein / Volker Haupt

>>> Anmeldeschluss 28.02.2018 <<<

Bitte mit dem
Formular anmelden!