

Radtouren Sommer 2020

11. - 14.06.2020 Vier-Tage-Radtour „RIETBERG“

Maximal **22 Teilnehmer**

1. Tag (Donnerstag, Fronleichnam) Hinfahrt,
Everswinkel - Warendorf - Beelen - Herzebrock-Clarholz
- Rheda-Wiedenbrück - **Rietberg** >>> ca. **55 km**
2. Tag (Freitag) Rundtour >>> ca. **60 km**
3. Tag (Samstag) Rundtour >>> ca. **55 km**
4. Tag (Sonntag) Rückfahrt,
Rietberg - Stromberg - Ostenfelde
- Freckenhorst - Everswinkel >>> ca. **60 km**

Unterkunft: Hotel „Vogt“ in Rietberg

Kosten: 210,- €/Person bei Übernachtung im Doppelzimmer
incl. Halbpension (Frühstück- und Abendbuffet),
Nebenkosten und Gepäcktransport. EZ-Zuschlag
35,- €/Person, Nichtmitglieder zzgl. 10,- €

Extra: Abschluss im Wirtsgarten Diepenbrock

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: **Donnerstag, 10:00 Uhr,**
Rathaus, Am Magnusplatz

**Bitte mit dem
Formular voranmelden!**

17.06.2020 Halbtagestour „Bildungszentrum Gartenbau und Landwirtschaft Wolbeck“

Everswinkel - Wolbeck - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. **45 km**

Extra: Führung durch das Bildungszentrum

Einkehr: wird noch geplant

Tourleitung: Karl Stelthove / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 12:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz

24.06.2020 **Abendtour** Freckenhorst (Leitung: Hein)

20. - 27.09.2020 8. "Fit ab 50" - Wanderwoche „Allgäu“

Hin- und Rückfahrt nach Fischen
als Gruppenreise mit einem 20er-Reisebus.

Weitere Infos und Allgäu-Flyer bei Günter Hein, Klaus Dartmann
und in der Geschäftsstelle des SC DJK.

Bitte mit dem Formular anmelden!

>>> Anmeldeschluss 29.02.2020 <<<

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Abendtouren 2020

Die Abendtouren finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags- und Tagestouren statt.



Es handelt sich um leichte Rundtouren um Everswinkel mit einer Länge von ca. **25 - 30 km**.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz. Während der **Sommerferien** starten wir **donnerstags**.

Bei den Abendtouren wollen wir die Geschwindigkeit entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung anpassen und ggf. die Durchschnittsgeschwindigkeit auf ca. 17 km/h erhöhen.

Grundsätzlich bleibt es aber dabei: Es wird auf die individuelle Leistungsfähigkeit der Teilnehmer Rücksicht genommen.

Bei einigen Abendtouren findet eine Einkehr statt, z. B. in Biergarten, Eisdielen o. ä.

Die geplanten Abendtouren fürs erste Halbjahr 2020

- 01.04.2020 Albersloh (Helge Lenzian)
15.04.2020 Wabe 214 (Norbert Seidel)
29.04.2020 Hoetmar (Günter Hein)
13.05.2020 Sendenhorst (Jürgen Teunissen)
27.05.2020 Werse (Axel Korn/Werner Schmidt)
10.06.2020 Milte (Jürgen Arndt)
24.06.2020 Freckenhorst (Günter Hein)



Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everswinkel.de

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK) - ☎ (0 25 82) 83 69

Jürgen Teunissen (Beauftragter SC DJK) - ☎ (0 25 82) 57 16

SC DJK Everswinkel e.V.

Geschäftsstelle
Vitus Sportcenter
Alverskirchener Straße 25
48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjkeverswinkel.de

Internet: www.scdjkeverswinkel.de



www.sc-djk-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



1. Halbjahr 2020

Ein Gemeinschaftsprojekt von
DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V.
unterstützt durch das pro.cura-Pflegeteam, Everswinkel



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Radtouren Frühling 2020

04.03.2020 Informationsveranstaltung „Aktuelles aus dem Rathaus“

Referent: Bürgermeister Sebastian Seidel stellt die Arbeit der Gemeindeverwaltung und seine Aufgaben vor
Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr**, Clubraum Vitus Sportcenter, Alverskirchener Straße 25, Everswinkel

18.03.2020 Informationsveranstaltung „Regelgerechtes Verkehrsverhalten“

Referent: Polizeihauptkommissar Richard Rauer

„Neues aus der Welt des Fahrrads“

Referent: Roland Knauer, Zweirad Knauer GmbH

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr**, Clubraum Vitus Sportcenter, Alverskirchener Straße 25, Everswinkel

25.03.2020 Nachmittagstour „Altes Backhaus Einen“

Everswinkel – Emsauen – **Einen** – Müssingen – Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Extra: Einkehr „Landcafé Altes Backhaus“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein PKW/Bulli-Fahrdienst organisiert.

Tourleitung: Norbert Seidel / Jürgen Teunissen

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

01.04.2018 Abendtour Albersloh (Leitung: Lenzian)

08.04.2020 Tagestour „NABU – Naturschutzstation Münsterland“ – Haus Heidhorn, Hilstrup

Everswinkel – Alverskirchen – Tiergarten – Hohe Ward – **Hilstrup** – Rinkerode – Albersloh – Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 55 - 60 km

Extra: Führung durch die Naturschutzstation

Einkehr: Restaurant Lohmann, Rinkerode

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Klaus Dartmann

Start: **Mittwoch, 11:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

15.04.2018 Abendtour Wabe 214 (Leitung: Seidel)



Radtouren Frühjahr 2020

22.04.2020 Nachmittagstour „Fleisch-Oase Schulze Wettendorf“

Everswinkel – **Berdelhafen** – Wolbeck – **Alverskirchen** – Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 30 km

Extra: Hofbesichtigung mit Hofladen

Einkehr: Berdelhafen

Tourleitung: Marlies Harms / N.N.

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

29.04.2020 Abendtour Hoetmar (Leitung: Hein)



pro.cura Pflege team GmbH

- Pflegedienst
- Pflegeberatung
- Service Wohnen

Grothues 1 | 48351 Everswinkel

Telefon: 02582 / 65818

www.procure-pflegeteam.de

Bei allen Radtouren wird die Geschwindigkeit entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung, sowie der individuellen Leistungsfähigkeit der Teilnehmer angepasst und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Aus Sicherheitsgründen wird – je nach Teilnehmerzahl – in zwei oder mehreren Gruppen zu jeweils 10 – 12 Personen auf Sichtabstand gefahren.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und Radhelm, sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Startgebühr: Sofern nicht anders angegeben, fahren Mitglieder des DRK und des SC DJK kostenfrei mit.

Nichtmitglieder entrichten 3,00 €/Tour.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben.

Zur eigenen Sicherheit:
Radeln immer mit Helm!



Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Frühsommer 2020

06.05.2020 Tagestour „Miele Backofenproduktion Oelde“

Everswinkel – Warendorf – Beelen – **Oelde-Lette** – Ostenfelde – Westkirchen – Freckenhorst – Everswinkel

Streckenprofil: **mittel** >>> ca. 70 km

Extra: Mittagessen in der Werkskantine (ca. 5,00 €), Führung mit anschließendem Kaffeetrinken

Einkehr: Eiscafé Freckenhorst

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Reinhard Veltel

Start: **Mittwoch, 9:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

13.05.2020 Abendtour Sendenhorst (Leitung: Teunissen)

20.05.2020 Halbtagestour „Lützw-Kaserne Handorf“

Everswinkel – Eimen – Telgte – **Handorf** – Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 55 km

Extra: Führung und Vortrag „Eine starke Truppe“
Das Stabs-/Unterstützungsbataillon des I. D/NL-Korps stellt sich vor

Wichtig: Ausweispflicht! Bitte Personalausweis mitführen!

Einkehr: Lützw-Kaserne oder „Handorfer Huus“

Tourleitung: Jürgen Arndt / Norbert Seidel

Start: **Mittwoch, 12:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Bitte mit dem
Formular voranmelden!

27.05.2020 Abendtour Werse (Leitung: Korn/Schmidt)

03.06.2020 Halbtagestour „Mühlenhof Freilicht- museum“

Everswinkel – Wolbeck – Angelmodde – Hilstrup – Mecklenbeck – **Münster** – Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 55 km

Extra: Führung durch das Mühlenhof Freilichtmuseum
(Kosten für Eintritt und Führung 7,00 €)

Einkehr: Dorfkrug im Mühlenhof

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 11:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

10.06.2020 Abendtour Milte (Leitung: Arndt)

Bitte freihalten!

10 Jahre „Fit ab 50“ - Samstag, 29.08.2020