© Die Glocke | Ausgabe: Warendorf | Everswinkel/Telgte/Ostbevern | 21.01.2015 | Seite 13

Programm der Projektgruppe

„Fit ab 50“ bietet Radtouren und Wanderwoche

Everswinkel (gl). Die Verantwortlichen des Gemeinschaftsprojekts „Fit ab 50“ haben die Planungen für das erste Halbjahr abgeschlossen und präsentieren ab Anfang Februar einen Veranstaltungs-Flyer in den bekannten öffentlichen Einrichtungen.

Die Auftaktveranstaltung bildet ein Informationsabend am 18. Februar ab 19 Uhr im DRK-Heim. „Gesundheitliche Vorteile des Fahrradfahrens“ ist das Thema von Dr. Martin F. Hein, Facharzt für Orthopädie, Münster.

Neben den üblichen Nachmittags- oder Halbtagestouren, die im ersten Halbjahr grundsätzlich mittwochs stattfinden, sind auch wieder eine Tagestour „Rund um den Möhnesee“ am 6. Juni und eine Zwei-Tagestour nach Oelde-Stromberg am 19. bis 20. Juni geplant.

Auch wenn das Projekt „Fit ab 50“ ein Gemeinschaftsprojekt vom DRK und SC DJK Everswinkel ist, sind alle Bürger eingeladen mitzuradeln.

Vom 16. bis 23. September wird zudem die dritte Weissensee-Wanderwoche in Kärnten angeboten. Hierzu ist eine Anmeldung notwendig.

Ansprechpartner ist Günter Hein, ☏ 02582 / 902305.