2016 – Das siebte „Fit ab 50“ Veranstaltungsjahr

Eine Neuerung in 2016 waren die regelmäßigen **Abendtouren** im vierzehntägigen Rhythmus. Von Anfang April bis Ende September wurden sie ab 18 Uhr, insbesondere für die berufstätigen Radlerinnen und Radler angeboten und auch sehr gut angenommen. Neu war dieser Gedanke allerdings nicht. Bereits im Veranstaltungsjahr 2011 wurden zwei Abendtouren durchgeführt, aber in den Folgejahren nicht wieder neu aufgelegt.

Mehrtagestouren waren bisher auch immer im „Fit ab 50“ – Veranstaltungskalender zu finden. Neu war allerdings ab 2016, dass regelmäßig, zu einem festen Zeitpunkt eine **Vier-Tage-Radtour** geplant und durchgeführt werden sollte. Als Regeltermin wurde das „verlängerte“ Wochenende über den Feiertag „Fronleichnam“ von donnerstags bis sonntags ausgesucht. Die Touren sollten so geplant werden, dass jeweils die An- und Abreise zu einem festen Ziel mit dem Fahrrad erfolgen kann. Die erste Tour stand dann unter dem Motto: *„Baumberge“* mit Standort in Billerbeck.

Darüber hinaus wurde eine weitere **Vier-Tage-Radtour**, die als Inklusions-Radtour mit Teilnehmern aus dem Haus St. Vitus und der Leitung von Karl Stelthove unter dem Motto: G*renzerfahrungen „Von Friedland bis Point Alpha“* angeboten und durchgeführt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der ersten drei „Kärnten-Wanderwochen“ hatten mehrfach den Wunsch geäußert ein anderes, neues Wanderziel anzubieten, zumal Hermann Dirksen als ausgesprochener „Kärntenkenner“ nicht mehr für die Planung und Durchführung zur Verfügung stand. Günter Hein hat daraufhin drei neue Ziele *(Allgäu – Harz – Rhön)* den Wanderinnen und Wanderer zur Abstimmung schriftlich vorgestellt, wobei die mehrheitliche Auswahl auf das Allgäu traf. Günter Hein hatte somit die Aufgabe die für den Herbst 2016 die **4. „Fit ab 50“ – Wanderwoche ALLGÄU 2016** zu planen und durchzuführen. Wie schon bei Hermann Dirksen mit Kärnten konnte Günter Hein mit dem Allgäu seine persönlichen Kenntnisse der Region in die Planungen und in die Durchführung mit einfließen lassen. Als Zielort wurde Fischen im Allgäu und die Pension „Bergheimat“ als fester Standort ausgewählt. Die An- und Abreise in das Allgäu erfolgte nun als Gruppenreise mit der Deutschen Bahn und vor Ort sorgte die ÖPNV-Urlaubskarte-Oberallgäu für die Mobilität vor Ort.

Darüber hinaus stand für „Fit ab 50“ aber eine besondere Aufgabe im Veranstaltungskalender. **„Fahrradkurse für Flüchtlinge“** durchzuführen, war der Wunsch der Gemeinde Everswinkel an uns. Diesem Wunsch haben wir spontan entsprochen und in Zusammenarbeit mit dem Haus der Generationen (HdG) in 2016 insgesamt 4 Fahrradkurse für insgesamt 21 Flüchtlinge unter der Federführung von Norbert Seidel durchgeführt. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer der „Fit ab 50-Gruppe“, die als Multiplikatoren die Kurse durchgeführt haben, sowie an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des HdG. Im Landkreis Warendorf waren wir in Everswinkel die ersten, die diese Kurse *(Fahrsicherheit für Zuwanderer)* angeboten und durchgeführt haben.

Eine weitere Neuerung im Veranstaltungskalender 2016 waren die ab Dezember neu eingeführten vierzehntägigen **„Kaffeeklatsch“**-Termine im Café Diepenbrock – mittwochnachmittags. Auch dieser Gedanke war nicht neu, denn bereits in den Vorbereitungsgesprächen im November 2010 hieß es (Zitat): Gemütliche Treffs *(plaudern bei Kaffee und Kuchen)*. Die ersten Termine wurden gut angenommen, sodass eine Fortführung der Kaffeeklatsch-Termine in 2017 vorgesehen werden sollte.

Winter / Frühjahr 2016

Besondere Radtouren im ersten Halbjahr 2016 waren zum Beispiel:

- Auftakt-Radtour „Altes Backhaus Einen“
- Nachmittagstour „Vom Frischwasser zum Abwasser“
- 4-Tage-Radtour „Grenzerfahrungen“
- 4-Tage-Radtour „Baumberge“
- Tagestour „Maritimes Dolberg“
- Tagestour „Rund um Lippstadt“

Sommer / Herbst 2016

Besondere Rad- und Wandertouren im zweiten Halbjahr 2016 waren zum Beispiel:

- Tagestour „Sägemühle Harsewinkel“ – Harsewinkel und Umgebung
- Tagestour „Waschtechnik-Museum“ – Ostbevern-Brock
- Tagestour „LMC Caravaning“ – Sassenberg
- Nachmittagstour „Zu Gast bei Nachbarn“ – Hoetmar
- Tagestour „Auf östlichen Trassen“ – Bönen
- 4. „Fit ab 50“ – Wanderwoche ALLGÄU 2016 – Fischen im Allgäu
- Abschluss-Radtour „Altes Backhaus Einen“
- Herdfeuerabend
- Kaffeeklatsch im Café Diepenbrock ab 07.12.2016 im vierzehntäglichen Rhythmus