
— Angebote für Berufstätige —

Fit ab 50 – Radtouren am Abend und am Samstag

Everswinkel (gl). „Fit ab 50“ – das Gemeinschaftsprojekt vom DRK und SC DJK Everswinkel hatte sich vor fünf Jahren zum Ziel gesetzt, Sport für jedermann anzubieten. Der Altersgruppe ab dem 50. Lebensjahr sollte eine Plattform geboten werden, in einer lockeren ungezwungenen Art Fitnesssport in Form von gemeinsamen Radtouren zu betreiben, ohne eine zwingende Vereinszu-

gehörigkeit.

Dieses Vorhaben ist den Verantwortlichen seit 2011 in eindrucksvoller Art und Weise gelungen. Vom Frühjahr bis zum Herbst werden zahlreiche Nachmittags-, Halbtags- und Tagestouren angeboten. In diesem Jahr gibt es erstmalig zwei Viertages-Touren. Der Grund: Da die meisten Touren wochentags durchgeführt werden, ist es für Berufstätige

oft schwierig, diese Termine wahrzunehmen. In einer Pressemitteilung weisen die „Fit ab 50“-Beauftragten Norbert Seidel (DRK) und Günter Hein (SC DJK) darauf hin, dass im ersten Halbjahr 2016 die Samstags-Tagestouren am 11. Juni „Rund um Lippstadt“ und am 25. Juni „Rieselfelder Münster“ auch für Berufstätige interessant sein dürften. Darüber hinaus ist geplant, ab Mitte

April Abendtouren ab 18 Uhr anzubieten. Sie sollen am Mittwoch, 13. April, mit einer etwa 25 bis 30 Kilometer langen Rundtour Everswinkel, Hoetmar, Sendenhorst, Alverskirchen, Everswinkel starten. Vorgestellt wird dieses Angebot anlässlich der nächsten Info-Veranstaltung „Rund ums Fahrrad und Fahrradfahren“ am Mittwoch, 16. März. Entgegen den Ankündigungen im Veran-

staltungsflyer findet dieser Abend wieder ab 19 Uhr im Schulungs- und Gruppenraum des DRK-Heims, Am Feuerwehrhaus 1a, statt.

Im Vitus Sportcenter ist inzwischen mit dem Rückbau der Inneneinrichtungen begonnen worden, und somit steht der Clubraum vorerst nicht zur Verfügung.

 www.fit-ab-50-everswinkel.de.