

| SC DJK Everswinkel              |                                    |                 | Kurstermine von Januar - Juni 2022 |                  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             |        |        |        |        |                               |        |                         |                      |        |         |    |            |          |  |
|---------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------|--------|--------|--------|-------------------------------|--------|-------------------------|----------------------|--------|---------|----|------------|----------|--|
| Kurs                            | Tag / Zeit / Halle                 | ÜL              | KW<br>K-Nr.                        | KW 01            | KW 02  | KW 03  | KW 04  | KW 05  | KW 06  | KW 07  | KW 08  | KW 09  | KW 10  | KW 11  | KW 12  | KW 13  | KW 14  | KW 15       | KW 16  | KW 17  | KW 18  | KW 19  | KW 20                         | KW 21  | KW 22                   | KW 23                | KW 24  |         |    | Kursgebühr |          |  |
|                                 |                                    |                 |                                    | 1                | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15          | 16     | 17     | 18     | 19     | 20                            | 21     | 22                      | 23                   | 24     | Reserve | ÜE | N-Mitgl    | Mitgl.   |  |
| Blackroll® Moves                | MI 18.15-19.15 Uhr<br>VSC-Clubhaus | Kortenjan       | BR 22-01                           | 05.01.           | 12.01. | 19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02. | 16.02. | 23.02. | 02.03. | 09.03. | 16.03. | 23.03. | 30.03. | 06.04. | 13.04.      | 20.04. | 27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05.                        | 25.05. | 01.06.                  | 08.06.               | 15.06. |         | 21 | 189,00 €   | 94,50 €  |  |
| Fit 4 Drums                     | MO 18.00-19.00 Uhr<br>VSC-Tanzraum | Kemker          | FD 22-01                           | 03.01.           | 10.01. | 17.01. | 24.01. | 31.01. | 07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02. | 07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03. | 04.04. | 11.04.      | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05.                        | 23.05. | 30.05.                  | 06.06.               | 13.06. |         | 19 | 171,00 €   | 85,50 €  |  |
|                                 | MI 18.00-19.00 Uhr<br>VSC-Tanzraum | Kemker          | FD 22-02                           | 05.01.           | 12.01. | 19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02. | 16.02. | 23.02. | 02.03. | 09.03. | 16.03. | 23.03. | 30.03. | 06.04. | 13.04.      | 20.04. | 27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05.                        | 25.05. | 01.06.                  | 08.06.               | 15.06. |         | 20 | 180,00 €   | 90,00 €  |  |
| Yoga                            | DI 8.30-10.00 Uhr<br>VSC-Clubhaus  | Emsternmann     | YO 22-01                           | 04.01.           | 11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02. | 08.02. | 15.02. | 22.02. | 01.03. | 08.03. | 15.03. | 22.03. | 29.03. | 05.04. | 12.04.      | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05.                        | 24.05. | 31.05.                  | 07.06.               | 14.06. |         | 21 | 231,00 €   | 115,50 € |  |
|                                 | DI 17.00-18.30 Uhr<br>VSC-Tanzraum | Emsternmann     | YO 22-02                           | 04.01.           | 11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02. | 08.02. | 15.02. | 22.02. | 01.03. | 08.03. | 15.03. | 22.03. | 29.03. | 05.04. | 12.04.      | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05.                        | 24.05. | 31.05.                  | 07.06.               | 14.06. |         | 21 | 231,00 €   | 115,50 € |  |
| Jumping Balance                 | Mo 9.00-10.00 Uhr<br>VSC-Tanzraum  | Philipskötter   | JB 22-01                           | 03.01.           | 10.01. | 17.01. | 24.01. | 31.01. | 07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02. | 07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03. | 04.04. | 11.04.      | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05.                        | 23.05. | 30.05.                  | 06.06.               | 13.06. |         | 20 | 180,00 €   | 90,00 €  |  |
| Jumping                         | Mo 8.00-9.00 Uhr VSC-<br>Tanzraum  | Philipskötter   | J 22-02                            | 03.01.           | 10.01. | 17.01. | 24.01. | 31.01. | 07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02. | 07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03. | 04.04. | 11.04.      | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05.                        | 23.05. | 30.05.                  | 06.06.               | 13.06. |         | 20 | 180,00 €   | 90,00 €  |  |
|                                 | Di 18.45-19.45 Uhr<br>VSC-Tanzraum | Philipskötter   | J 22-03                            | 04.01.           | 11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02. | 08.02. | 15.02. | 22.02. | 01.03. | 08.03. | 15.03. | 22.03. | 29.03. | 05.04. | 12.04.      | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05.                        | 24.05. | 31.05.                  | 07.06.               | 14.06. |         | 20 | 180,00 €   | 90,00 €  |  |
| Pilates                         | Di 20.15-21.15 Uhr<br>VSC-Clubhaus | Philipskötter   | P 22-01                            | 04.01.           | 11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02. | 08.02. | 15.02. | 22.02. | 01.03. | 08.03. | 15.03. | 22.03. | 29.03. | 05.04. | 12.04.      | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05.                        | 24.05. | 31.05.                  | 07.06.               | 14.06. |         | 20 | 180,00 €   | 90,00 €  |  |
| Zumba                           | MO 19.15-20.15 Uhr<br>VSC-Tanzraum | Sellars         | Zu 22-01                           | 03.01.           | 10.01. | 17.01. | 24.01. | 31.01. | 07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02. | 07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03. | 04.04. | 11.04.      | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05.                        | 23.05. | 30.05.                  | 06.06.               | 13.06. |         | 20 | 180,00 €   | 90,00 €  |  |
| Qi Gong                         | DO 9.00-10.00 Uhr<br>VSC-Tanzraum  | Jestädt         | QG 22-01                           | 06.01.           | 13.01. | 20.01. | 27.01. | 03.02. | 10.02. | 17.02. | 24.02. | 03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03. | 07.04. | 14.04.      | 21.04. | 28.04. | 05.05. | 12.05. | 19.05.                        | 26.05. | 02.06.                  | 09.06.               | 16.06. |         | 16 | 144,00 €   | 72,00 €  |  |
|                                 | DO 10.15-11.15 Uhr<br>VSC-Tanzraum | Jestädt         | QG 22-02                           | 06.01.           | 13.01. | 20.01. | 27.01. | 03.02. | 10.02. | 17.02. | 24.02. | 03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03. | 07.04. | 14.04.      | 21.04. | 28.04. | 05.05. | 12.05. | 19.05.                        | 26.05. | 02.06.                  | 09.06.               | 16.06. |         | 16 | 144,00 €   | 72,00 €  |  |
| High-Intensive-<br>Bodyworkout  | MI 19.30-20.30 Uhr<br>VSC-Clubhaus | Kortenjan       | HI 22-01                           | 05.01.           | 12.01. | 19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02. | 16.02. | 23.02. | 02.03. | 09.03. | 16.03. | 23.03. | 30.03. | 06.04. | 13.04.      | 20.04. | 27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05.                        | 25.05. | 01.06.                  | 08.06.               | 15.06. |         | 21 | 189,00 €   | 94,50 €  |  |
| Langhantel<br>Power-<br>Workout | MO 18.00-19.00 Uhr<br>VSC-Clubhaus | Emsternmann     | LH 22-01                           | 03.01.           | 10.01. | 17.01. | 24.01. | 31.01. | 07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02. | 07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03. | 04.04. | 11.04.      | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05.                        | 23.05. | 30.05.                  | 06.06.               | 13.06. |         | 20 | 180,00 €   | 90,00 €  |  |
|                                 | Mi 17.00-18.00 Uhr<br>VSC-Clubhaus | Kortenjan       | LH 22-02                           | 05.01.           | 12.01. | 19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02. | 16.02. | 23.02. | 02.03. | 09.03. | 16.03. | 23.03. | 30.03. | 06.04. | 13.04.      | 20.04. | 27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05.                        | 25.05. | 01.06.                  | 08.06.               | 15.06. |         | 21 | 189,00 €   | 94,50 €  |  |
| Sonstige<br>Hinweise            |                                    | Kurs fällt aus! |                                    | Weihnachtsferien |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | Osterferien |        |        |        |        | 26.05.Christi<br>himmlerfahrt |        | 06.06.<br>Pfingstmontag | Fröhen<br>nachmittag |        |         |    |            |          |  |