

www.sc-djk-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



2. Halbjahr 2023

Ein Gemeinschaftsprojekt von
DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V.
unterstützt durch das Radhaus Merker



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Radhaus Merker
[WWW.RADHAUSMERKER.DE](http://www.radhausmerker.de)

Radtouren Sommer 2023

05.07.2023 **Abendtour 08** Leitung: Schmidt / Korn

12.07.2023 **Nachmittagstour Telgte-Vadrup**
„Heidelbeerhof Wassermann“

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 50 km

Einkehr: Hofcafé und Hofladen

Tourleitung: Günter Hein und Jürgen Arndt

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

19.07.2023 **Abendtour 09** Leitung: Günter Hein

26.07.2023 **Tagestour „Zu Gast bei Nachbarn – Ahlen“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 50 km

Extra: Stadtführung Ahlen - 90 Minuten - Kostenumlage

Einkehr: Landrestaurant „Zur Langst“, Ahlen

Tourleitung: Günter Hein und Gertrud Emmrich-Schulz

Start: **Mittwoch, 10:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



02.08.2023 **Abendtour 10** Leitung: Jürgen Arndt

09.08.2023 **Nachmittagstour „Fa. Münstermann“,**
Westbevern

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 - 45 km

Extra: Betriebsführung - Kaffee und Kuchen

Tourleitung: Marlies Harms

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

16.08.2023 **Abendtour 11** Leitung: Schmidt / Korn

22.-23.08.2023 **2-Tagestour „Nottuln“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 2 x 60 km

Teilnehmerbegrenzung auf 20 Personen

Übernachtung: Hotel „Stevetal“, Nottuln

**Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!**

Kosten: 75 €/Person bei Übernachtung im Doppelzimmer mit
Frühstück sowie Nebenkosten.

EZ-Zuschlag 10 €, Nichtmitglieder zzgl. 5 €

Tourleitung: Volker Haupt und Martina Arndts-Haupt

Start: **Dienstag, 10:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Radtouren Sommer 2023

30.08.2023 **Abendtour 12** Leitung: Günter Hein

02.09.2023 **Tagestour „Claas Landtechnik“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 50 km

Teilnehmerbegrenzung auf 18 Personen

Der Hinweg wird mit 2 Vans, Fahrradanhängern und PKW zurückgelegt, der Rückweg per Rad. Es wird eine Kostenumlage erhoben.

Extra: Betriebsführung – 2 Stunden und 45 Minuten

Einkehr: Gaststätte Heidehof, Harsewinkel

Tourleitung: N. N.

Start: **Samstag, 08:00 Uhr,**
Vitus-Sportcenter, Alverskirchener Straße 25

*Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!*

06.09.2023 **Nachmittagstour „Josephs-Hospital“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Teilnehmerbegrenzung auf 25 Personen

Extra: Führung durch das Josephs-Hospital, Warendorf

Einkehr: Cafeteria des Josephs-Hospitals

Tourleitung: Marlies Harms und Monika Röttjer

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz

*Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!*

Bei allen Radtouren, auch den Abendtouren, wird die Geschwindigkeit entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung, sowie der individuellen Leistungsfähigkeit der Teilnehmer angepasst und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Aus Sicherheitsgründen wird - je nach Teilnehmerzahl - in zwei oder mehreren Gruppen zu jeweils 10 - 12 Personen auf Sichtabstand gefahren.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und **Radhelm**, sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Startgebühr: Sofern nicht anders angegeben, fahren Mitglieder des DRK und des SC DJK kostenfrei mit.

Für Nichtmitglieder beträgt sie dann 3,00 €/Tour.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben.

*Zur eigenen Sicherheit:
Radeln immer mit Helm!*



Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Spätsommer 2023



WWW.RADHAUSMERKER.DE

- Beratung
- Verkauf
- Reparatur

Ihr kompetenter Partner rund
um **E-Bikes** und **Fahrräder**

Persönlicher Hol- und Bringservice

 **GPS-Diebstahlschutz für Ihr E-Bike**

48351 Everswinkel | Am Magnusplatz 28 | 02582 2119630

13.09.2023 **Letzte Abendtour 13** Leitung: Seidel/Harms

Extra: **Grillabschluss** am Vitus-Sportcenter

20.09.2023 **Nachmittagstour „Fahrt ins Blaue“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Einkehr: Ist noch in Planung

Tourleitung: Udo Lischö

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



04.10.2023 **Nachmittagstour „VEKA, Sendenhorst“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Teilnehmerbegrenzung auf 20 Personen

Extra: Betriebsbesichtigung

Einkehr: Kaffee und Kuchen bei VEKA

Tourleitung: Günter Hein und Uli Remke

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

**Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!**

18.10.2023 **Nachmittagstour „Altes Backhaus Einen“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Einkehr: Gemütliches Kaffeetrinken im „Alten Backhaus“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein PKW-Fahrdienst eingerichtet.

Tourleitung: Norbert Seidel und Marlies Harms

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Veranstaltungen Herbst 2023

08.11.2023 Informationsveranstaltung

„Regelgerechtes Verkehrsverhalten und Neues aus der Welt des Fahrrads“

Referenten: Polizeihauptkommissar Mark Mispelkamp und Roland Knauer (Zweirad Knauer GmbH)

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr**, Clubraum im Vitus Sportcenter, Alverskirchener Str. 25

15.11.2023 Herdfeuer-Abend

Wir wollen auf das Veranstaltungsjahr 2023 zurück blicken, klönen und Ideen für das neue Jahr 2024 sammeln.

Extra: **Westfälischer Imbiss** - für eine bessere Planung bitte bis zum **12.11.2023** unter ☎ 5716 (Jürgen Teunissen) oder ☎ 83 69 (Norbert Seidel) anmelden.

Beginn: **Mittwoch, 18:00 Uhr**, Pfarrheim St. Magnus, Nordstraße 19, Everswinkel

23.11.2023 Klönkaffee

Beginn: **Mittwoch, 15:00 Uhr**, Café Diepenbrock, Vitusstraße 22



29.11.2023 Winterwanderung

zum „Eichenhof Schlüter“, ca. 6 km

Extra: **Gemütliches Grünkohlessen** (20,00 € + Getränke). Zurück nach Everswinkel zu Fuß (ca. 4 km) oder mit dem Bürgerbus um 14:14 bzw. PKW

Anmeldung: Für eine bessere Planung bitte bis zum **22.11.2023** unter ☎ 5716 (Jürgen Teunissen) oder ☎ 83 69 (Norbert Seidel) anmelden.

Leitung: Volker Haupt

Start: **Mittwoch, 11:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

06.12.2023 Klönkaffee

Beginn: **Mittwoch, 15:00 Uhr**, Café Diepenbrock, Vitusstraße 22

20.12.2023 Klönkaffee

Beginn: **Mittwoch, 15:00 Uhr**, Café Diepenbrock, Vitusstraße 22

Abendtouren 2023

Die Abendtouren finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags- und/oder Halb- bzw. Tagestouren statt.



Es handelt sich um leichte Rundtouren um Everswinkel mit einer Länge von ca. 25 - 30 km.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz.



Bei den Abendtouren findet ggf. auch eine Einkehr statt, z. B. Biergarten oder Eisdielen.

Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everswinkel.de

Die geplanten Abendtouren fürs zweite Halbjahr 2023

- 08 05.07.2023 Werner Schmidt / Axel Korn
- 09 19.07.2023 Günter Hein
- 10 02.08.2023 Jürgen Arndt
- 11 16.08.2023 Werner Schmidt / Axel Korn
- 12 30.08.2023 Günter Hein
- 13 13.09.2023 Rund um's Dorf (N. Seidel / M. Harms)
mit **Grillabschluss** im Vitus Sportcenter,
Alverskirchener Straße 25

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK)

Jürgen Teunissen (Beauftragter SC DJK)

www.fit-ab-50-everswinkel.de

☎ (0 25 82) 83 69

☎ (0 25 82) 57 16

✉ fitab50@scdjk.de

SC DJK Everswinkel e.V.

Geschäftsstelle

Vitus Sportcenter

Alverskirchener Straße 25

48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjk.de

Internet: www.scdjk.de

