

2023 – Das vierzehnte „Fit ab 50“ Veranstaltungsjahr

Das Leitungsteam im Jahr 2023 bestand aus Norbert Seidel als Beauftragtem des DRK, Marlies Harms und Jürgen Teunissen als Beauftragtem des SC DJK. Beim Planungsabend am 07.11.2022 wurde ein interessantes Programm für das 1. Halbjahr 2023 vorbereitet. Der Flyer erschien pünktlich kurz vor Weihnachten.

Am Stichtag 15.11.2023 standen 210 Personen auf der Teilnehmerliste der Gruppe „Fit ab 50“.

Davon Mitglied im	SC DJK	95 Teilnehmer
	DRK	31 Teilnehmer
	Ohne	103 Teilnehmer
	Minus	19 Doppelmitgliedschaften SC DJK / DRK
	Summe	210 Teilnehmerinnen / Teilnehmer

Das Jahr begann mit den Klönkaffee-Terminen im Januar, zunächst noch im Café Schmitz, nach dessen Schließung im Februar, dann wieder im Café Diepenbrock an der Vitusstraße. Am 01. und 15.03.2023 startete das Programm mit zwei Auffrischungsabenden zur Ersten Hilfe unter der Leitung von Herrn Dr. Hans Bernd Unterbusch und Herrn Uwe Henkel vom DRK OV Everswinkel. Am 22.03.2023 fand dann die Auftaktradtour zum „Alten Backhaus“ Einen statt. Das weitere Radtourenprogramm konnte, bis auf die Abendtour am 12.04., die wegen Regen ausfallen musste, wie geplant stattfinden. Die Vier-Tage-Radtour fand vom 18.-21.05.2023 mit 19 Teilnehmenden nach Rietberg statt. Es wurden 230 Kilometer in den vier Tagen geradelt. Die 11. Fit-ab-50-Wanderwoche nach Fischen im Allgäu folgte vom 11.-18.06.2023, aufgrund der Erkrankung von Jürgen Teunissen, wieder unter der Leitung von Günter Hein, unterstützt durch Reinhard Veltel und Hans-Rüdiger Czempik. Sie fand mit 23 Teilnehmern und Teilnehmerinnen bei besten Wetterbedingungen statt.

Am 24.04.2023 wurde das Programm für das 2. Halbjahr 2023 geplant, mit deutlich besserer Beteiligung als in den Vorjahren. Der Flyer erschien rechtzeitig Mitte Juni.

Wir hatten 48 Veranstaltungen geplant. Davon sind 4 wetterbedingt ausgefallen. An den Radtouren haben durchschnittlich 20 Personen teilgenommen. Insgesamt wurden 1.250 km gefahren, im Durchschnitt waren das 45 km. Die letzte Abendtour am 13.09.2023 wurde wieder mit einem Grillabend am Vitus-Sportcenter abgeschlossen. Mit der letzten Radtour am 18.10.2023 zum „Alten Backhaus“ Einen wurde das Radtourenprogramm für 2023 beendet. Am 08.11.2022 wurde die Infoveranstaltung „Regelgerechtes Verkehrsverhalten und Neues aus der Welt des Fahrrads“ mit Polizeihauptkommissar Mark Mispelkamp und Ronald Knauer von der Zweirad Knauer GmbH durchgeführt.

Bei der bundesweiten Aktion „Stadtradeln“, an der der Kreis Warendorf bzw. die Gemeinde Everswinkel in der Zeit vom 20.05. bis 09.06.2023 teilgenommen hat, war unsere Gruppe „Fit ab 50“ als Team mit 17 Radelnden vertreten. Es wurden von uns insgesamt 6.980 km geradelt, so dass wir in der Everswinkeler Teamwertung den zweiten Platz belegen konnten. Im Durchschnitt waren es 411 km/Radelnde.

Am 15.11.2023 fand der Herdfeuerabend im Pfarrheim St. Magnus statt. Jürgen Teunissen konnte als Beauftragter des SC DJK gemeinsam mit Norbert Seidel, als Beauftragtem des DRK, und Marlies Harms 36 „Fit ab 50er“ begrüßen. Die Vorstände des DRK OV Everswinkel und des SC DJK Everswinkel ließen sich wegen Krankheit bzw. anderer Terminverpflichtungen entschuldigen. Der Herdfeuerabend wird seit dem Jahr 2014 als eine Art „Abteilungsversammlung“ durchgeführt, auf der der jeweilige Beauftragte des SC DJK den „Fit ab 50“ Jahresbericht abgibt. Er soll aber insbesondere ein geselliger Abend mit einem westfälischen Imbiss, Glühwein und Kaltgetränken sein und Gelegenheit bieten, dass Jahr Revue passieren zu lassen. Sehr erfreulich, dass mit Uli Remke ein viertes Mitglied für das Leitungsteam gefunden werden konnte.

Am 29.11.2023 konnte die Winterwanderung zum Eichenhof Schlüter mit Grünkohlessen und 24 Teilnehmern durchgeführt werden. Drei Klönkaffee-Termine im November und Dezember rundeten das Jahresprogramm ab.

Alle weiteren Informationen sind den tabellarischen Aufstellungen und den Presseveröffentlichungen zu entnehmen.