

Anmeldungen 2023

In Fensterumschlag stecken und an den Verein schicken, in den Briefkasten der Geschäftsstelle im Vitus Sportcenter einwerfen, per E-Mail verschicken (info@scdjke.de) oder Rückseite per Fax versenden: 0 25 82 / 86 42

Auch online möglich, unter:
www.fit-ab-50-everswinkel.de/anmeldungen

Anmeldung bis zum bei der Veranstaltung angegebenen Tag!

SC DJK Everswinkel e.V.
Geschäftsstelle
Alverskirchener Straße 25
48351 Everswinkel

Radtouren Sommer 2023

31.05.2023 **Tagestour Nahrups Hof, Greven**

Streckenprofil: leicht >>> ca. 60 km

Einkehr: Nahrups Hof
Tourleitung: Uli Remke / Reinhard Veltel
Start: **Mittwoch, 10:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

07.06.2023 **Abendtour 06** Leitung: Norbert Seidel

11. „Fit ab 50-Wanderwoche“ Fischen im Allgäu

11. bis 18.06.2023

Hin- und Rückfahrt als Gruppenreise mit Kleinbussen zu 6 bis 8 Personen
Weitere INFOs und ALLGÄU-Flyer bei Jürgen Teunissen
oder in der Geschäftsstelle des SC DJK.
Anmeldeschluss: 28.02.2023

14.06.2023 **Rundtour Sendenhorst – Ahlen**

Streckenprofil: leicht >>> ca. 40 - 50 km

Einkehr: Landgasthaus Schulze-Rötering, Ahlen
Tourleitung: Uli Remke
Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

21.06.2023 **Abendtour 07** Leitung: Schmidt / Korn

28.06.2023 **Tagestour Geoinformationszentrum der Luftwaffe Münster (GeoInfoZentr Lw Münster)**

Streckenprofil: leicht >>> ca. 50 km

Extra: Führung durch das Geoinformationszentrum
Ein Personalausweis ist mitzuführen!

Einkehr: Mittagessen in der Kantine der Luftwaffe
Tourleitung: Jürgen Arndt
Start: **Mittwoch, 10:30 Uhr**,
Rathaus, Am Magnusplatz

Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Abendtouren 2023

Die Abendtouren
finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags-
und/oder Halb- bzw. Tagestouren statt.



Es handelt sich um leichte Rundtouren um
Everswinkel mit einer Länge von ca. 25 - 30 km.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr**,
Rathaus, Am Magnusplatz.

Bei den Abendtouren findet ggf. auch eine Einkehr statt,
z. B. Biergarten oder Eisdielen.

Die geplanten Abendtouren fürs erste Halbjahr 2023

- 01 29.03.2023 Günter Hein
- 02 12.04.2023 Werner Schmidt/Axel Korn
- 03 26.04.2023 Uli Remke
- 04 10.05.2023 Jürgen Teunissen
- 05 24.05.2023 Jürgen Arndt
- 06 07.06.2023 Norbert Seidel
- 07 21.06.2023 Werner Schmidt/Axel Korn



Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse
oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everswinkel.de

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK)

Jürgen Teunissen (Beauftragter SC DJK)

✉ fitab50@scdjke.de

☎ (0 25 82) 83 69

☎ (0 25 82) 57 16

SC DJK Everswinkel e.V.

Geschäftsstelle

Vitus Sportcenter

Alverskirchener Straße 25

48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjke.de

Internet: www.scdjke.de



www.scdjke-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



Rad- und Wandertouren

1. Halbjahr 2023

Ein Gemeinschaftsprojekt von
DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V.
unterstützt durch Zweirad Knauer



Deutsches
Rotes
Kreuz



Infoveranstaltungen/Radtouren Frühling 2023

Klönkaffee

Beginn: jeweils **Mittwoch, 15:00 Uhr**, Café Schmitz,
Am Magnusplatz 23

Termine: 11.01.2023, 25.01.2023, 08.02.2023,
22.02.2023 und 08.03.2023

01.03.2023 Informationsveranstaltung

15.03.2023 „Erste-Hilfe-Kurs, Teil 1 und Teil 2“

Referenten: Dr. Bernd Unterbusch / Uwe Henkel

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr**, Clubraum Vitus Sportcenter,
Alverskirchener Straße 25, Everswinkel oder
DRK-Heim, Am Feuerwehrhaus 1 A

Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!

22.03.2023 **Nachmittagstour „Altes Backhaus Einen“**

Everswinkel - Emsauen - Einen - Müssingen - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Extra: Einkehr „Landcafé Altes Backhaus“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein
PKW-Fahrdienst organisiert.

Tourleitung: Norbert Seidel

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

29.03.2023 **Abendtour O1** Leitung: Günter Hein

05.04.2023 **Nachmittagstour „Sitzmöbel Niehoff“,
Freckenhorst**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Extra: Besichtigung der Fa. Niehoff

Einkehr: Hof Lohmann

Tourleitung: Norbert Seidel

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



12.04.2023 **Abendtour O2** Leitung: Schmidt / Korn

Radtouren Frühjahr 2023

19.04.2023 **Halbtagestour „DEULA“, Warendorf**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Extra: Führung durch die DEULA

Einkehr: Café der DEULA

Tourleitung: Jürgen Teunissen

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

26.04.2023 **Abendtour O3** Leitung: Uli Remke

Jetzt raus, aufs Rad!

Viele neue Modelle auf Lager

- E-Bikes/Pedelecs
- Fahrräder

Der beste Weg zum Zweirad!

Jetzt
Jahresinspektion vereinbaren,
für einen reibungslosen Start in den Frühling

Zweirad-Knauer GmbH | Boschweg 18 | 48351 Everswinkel
Tel. (025 82) 9343 | info@zweirad-knauer.de | www.zweirad-knauer.de

Bei allen Radtouren, auch den Abendtouren, wird die Geschwindigkeit entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung, sowie der individuellen Leistungsfähigkeit der Teilnehmer angepasst und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Aus Sicherheitsgründen wird - je nach Teilnehmerzahl - in zwei oder mehreren Gruppen zu jeweils 10 - 12 Personen auf Sichtabstand gefahren.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und Radhelm, sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Startgebühr: Sofern nicht anders angegeben, fahren Mitglieder des DRK und des SC DJK kostenfrei mit.

Für Nichtmitglieder beträgt sie dann 3,00 €/Tour.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben.

Zur eigenen Sicherheit:
Radeln immer mit Helm!



Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Frühsommer 2023

03.05.2023 **Tagestour „Planetarium Münster“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 55 km

Extra: Besuch des Planetariums - Eintritt 9,00 €

Einkehr: Café „Zum Himmelreich“

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Uli Remke

Start: **Mittwoch, 11:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!

10.05.2023 **Abendtour O4** Leitung: Jürgen Teunissen

17.05.2023 **Nachmittagstour „Biotop und Bienenzucht Wojtusich, Hoetmar“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 30 - 40 km

Extra: Besichtigung des Biotops und der Bienenzucht

Einkehr: Eichenhof Schlüter

Tourleitung: Marlies Harms

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

18. - 21.05.2023 **Vier-Tage-Radtour „Rietberg“**

Maximal 22 Teilnehmer

1. Tag (Donnerstag, **Christi Himmelfahrt**) Hinfahrt,
Everswinkel - Hoetmar - Ostfeld - Oelde - Stromberg -
Langenberg - Bokel - **Rietberg** >>> ca. 60 km

2. Tag (Freitag) „Genusstour“ >>> ca. 50 km

3. Tag (Samstag) „Fröhliche Landpartie“ >>> ca. 55 km

4. Tag (Sonntag) Rückfahrt,
Rietberg - Wiedenbrück - Möhler - Lette -
Warendorf - **Everswinkel** >>> ca. 60 km

Unterkunft: Hotel „Vogt“, Rietberg

Kosten: 235,- €/Person bei Übernachtung im Doppelzimmer
mit Halbpension (Frühstück und Abendessen) sowie
Nebenkosten und Gepäcktransport. EZ-Zuschlag
55,- €/Person, Nichtmitglieder zzgl. 10,- €

Extra: Abschluss im Wirtsgarten Diepenbrock

Reiseleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: **Donnerstag, 10:00 Uhr**,
Rathaus, Am Magnusplatz

Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!

24.05.2023 **Abendtour O6** Leitung: Jürgen Arndt

Anmeldung 2023

oder unter www.fit-ab-50-everswinkel.de/anmeldungen

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ich bin unter dieser Nummer telefonisch erreichbar

Informieren Sie mich lieber über diese E-Mail-Adresse

Ich möchte mich für die unten angekreuzten Touren mit
der eingetragenen Personenzahl anmelden.

Anzahl Personen	Datum	Tour
--------------------	-------	------

Anmeldung bis 15.02.2023

01./15.03.2023 Erste-Hilfe-Kurs

Anmeldung bis 28.02.2023

18.-21.05.2023 4 Tage „Rietberg“

11.-18.06.2023 Wanderwoche „Allgäu“

Anmeldung bis 15.04.2023

03.05.2023 Planetarium Münster

Anmeldung bis 11.06.2023

28.06.2023 GeoInfoZentr Lw Münster

Alle vorangemeldeten Teilnehmer werden zeitnah über das
Zustandekommen der Veranstaltung informiert.

Alle personenbezogenen Daten werden gemäß
der DSGVO vertraulich behandelt.

Weitere Informationen unter
www.scdjk.de/datenschutz

