

Radtouren-Voranmeldung

In Fensterumschlag stecken und an den Verein schicken, in den Briefkasten der Geschäftsstelle im Vitus Sportcenter einwerfen, per E-Mail verschicken (info@scdjk.de) oder Rückseite per Fax versenden: 0 25 82 / 86 42

Auch online möglich, unter www.fit-ab-50-everswinkel.de/radtouren-voranmeldung/

Anmeldung bis zum 31.07.2019!

SC DJK Everswinkel e.V.
Geschäftsstelle
Alverskirchener Str. 25
48351 Everswinkel

Radtouren Herbst 2019

23.10.2019 Nachmittagstour „Altes Backhaus Einen“

Everswinkel - Emsauen - Einen - Müssingen - Everswinkel
Streckenprofil: leicht >>> ca. 25 km

Einkehr: Gemütliches Kaffeetrinken im „Alten Backhaus“
Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein PKW/Bulli-Fahrdienst organisiert.

Tourleitung: Norbert Seidel / Günter Hein

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr,
Rathaus, Am Magnusplatz



30.10.2019 Infoabend „Ganzheitlicher Ansatz“

Der Zusammenhang von Zähnen, Muskeln und Gelenken

Referenten: Christian Lischka / Chris van Dijk

Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr, tzt Lischka, Grothues 27

20.11.2019 Herdfeuer-Abend im Pfarrheim St. Magnus

Wir wollen auf das Veranstaltungsjahr 2019 zurück blicken, klönen und Ideen für das neue Jahr 2020 sammeln.

Extra: Westfälischer Imbiss - für eine bessere Planung bitte bis zum 14.11.2019 unter ☎ 22 80 100 (Günter Hein) oder ☎ 83 69 (Norbert Seidel) anmelden.

Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr, Pfarrheim St. Magnus,
Nordstraße 19, Everswinkel

04.12.2019 Winterwanderung zum „Grünkohlessen“

Wanderung zum Eichenhof Schlüter (ca. 6 km).

Extra: Gemütliches Grünkohlessen (16,50 € + Getränke). Zurück nach Everswinkel zu Fuß (ca. 5 km) oder mit dem Bürgerbus um 14:14 oder 16:14 Uhr

Anmeldung: Für eine bessere Planung bitte bis zum 23.11.2019 unter ☎ 22 80 100 (Günter Hein) oder ☎ 57 16 (Jürgen Teunissen).

Beginn: Mittwoch, 11:00 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz

Kaffeeklatsch im Winterhalbjahr 2019 / 2019


mittwochs ab 15 Uhr im Café Diepenbrock, Vitusstraße 22

Termine: 18.12.2019 und 02.01. (Do!) - 15.01. - 29.01. - 12.02. - 26.02. und 11.03.2020

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Abendtouren 2019

Die Abendtouren finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags- und Tagestouren statt

 Es handelt sich um leichte Rundtouren um Everswinkel mit einer Länge von ca. 25 - 30 km.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz. Während der **Sommerferien** starten wir **donnerstags**.

Bei den Abendtouren wollen wir die Geschwindigkeit entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung anpassen und ggf. die Durchschnittsgeschwindigkeit auf ca. 17 km/h erhöhen.

Grundsätzlich bleibt es aber dabei: Es wird auf die individuelle Leistungsfähigkeit der Teilnehmer Rücksicht genommen.

Bei einigen Abendtouren findet eine Einkehr statt, z. B. in Biergarten, Eisdielen o. ä.

Die geplanten Abendtouren fürs zweite Halbjahr 2019

10.07.2019 (MI) - Wabe 101 Radregion Münsterland (Hein)

25.07.2019 (DO) - Wabe 102 (Hein)

08.08.2019 (DO) - Wabe 108 (Teunissen)

22.08.2019 (DO) - Wabe 109 (Hein)

04.09.2019 (MI) - Wabe 214 (Seidel)

18.09.2019 (MI) - Kleine Dorfrunde mit Grillabschluss im Vitus Sportcenter, Alverskirchener Straße 25

Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everswinkel.de

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK) - ☎ (0 25 82) 83 69

Günter Hein (Beauftragter SC DJK) - ☎ (0 25 82) 22 80 100

SC DJK Everswinkel e.V.
Geschäftsstelle
Vitus Sportcenter
Alverskirchener Str. 25
48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjk.de

Internet: www.scdjk.de



www.sc-djk-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



Radtouren

2. Halbjahr 2019

Ein Gemeinschaftsprojekt von DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V. unterstützt durch die Zahnarztpraxis Dr. Wegmann



Radtouren Sommer 2019

03.07.2019 Nachmittags tour „Jüdische Synagoge“

Everswinkel - Püning - Wolbeck - Münster - St. Mauritz - Pleistermühle - Berdel - Everswinkel

Streckenprofil: leicht >>> ca. 45 km

Extra: Führung durch die Jüdische Synagoge
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: „Brasserie“ Münster, Salzstraße

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: Mittwoch, 12:30 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz



10.07.2019 Abendtour - Infos auf der Rückseite

18.07.2019 Nachmittags tour „Rosen Freytag“

Everswinkel - Handorf - Everswinkel

Streckenprofil: leicht >>> ca. 45 km

Extra: Führung „Rosen-Gärtnerei“ >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: „Dat Handorfer Huus“

Tourleitung: Marlies Harms / Norbert Seidel

Start: Donnerstag, 12:30 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz

25.07.2019 Abendtour - Infos auf der Rückseite

01.08.2019 Tagestour „Dat kleine Immenhuisken“

Everswinkel - Albersloh - Rinkerode - Drensteinfurt - Sendenhorst - Everswinkel

Streckenprofil: leicht >>> ca. 55 - 60 km

Extra: Informationen zur Bienenzucht und Imkerei mit Bewirtung (Kaffee / Kuchen / Wasser)
>>> Kostenumlage <<<

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: Donnerstag, 12:30 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz

08.08.2019 Abendtour - Infos auf der Rückseite

17.08.2019 Tagestour „Flughafen FMO“

Everswinkel - Vadrup - Schmedehausen - FMO - Franz-Felix-See - Telgte - Berdel - Everswinkel

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: leicht >>> ca. 70 km

Extra: Flughafenführung >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Gaststätte Landhaus am Franz-Felix-See

Tourleitung: Günter Hein / Jürgen Teunissen

Start: Samstag, 10:00 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz

Radtouren Sommer 2019

22.08.2019 Abendtour - Infos auf der Rückseite

28.08.2019 Tagestour „Kraftwerk“ Hamm-Uentrop

Everswinkel - Ahlen - Hamm-Uentrop

Rückfahrt mit Witte- und DRK-Bulli inkl. Fahrradtransport

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: leicht >>> ca. 35 - 40 km

Extra: Zechenführung - Bitte unempfindliche Kleidung und festes Schuhwerk anziehen/mitbringen
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: Mittwoch, 09:30 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

04.09.2019 Abendtour - Infos auf der Rückseite

11.09.2019 Nachmittags tour „Zu Gast bei Nachbarn“

Everswinkel - Sassenberg - Everswinkel

Streckenprofil: leicht >>> ca. 45 - 50 km

Einkehr: Wir gehen mit dem Heimatverein zu den interessanten Orten Sassenbergs >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Jürgen Arndt

Start: Mittwoch, 13:00 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz

Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (ca. 15 km/h) und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und Fahrradhelm sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Aus Sicherheitsgründen wird - je nach Teilnehmerzahl - in zwei oder mehreren Gruppen zu jeweils 10 - 12 Personen auf Sichtabstand gefahren.

Startgebühr: Sofern nicht anders angegeben, fahren Mitglieder des DRK und des SC DJK kostenfrei mit.

Nichtmitglieder entrichten 3,00 €.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben.

Und nun auf's



Zur eigenen Sicherheit: Radeln immer mit Helm!

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Spätsommer 2019

18.09.2019 Abendtour mit Grillabschluss

Rundtour um Everswinkel - Vitus Sportcenter

Streckenprofil: leicht >>> ca. 10 - 12 km

Start: Mittwoch, 18:00 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz

25.09.2019 Nachmittags tour „Krematorium Hamm“ - Ein Abschied in Würde

Everswinkel - Drensteinfurt - Hamm-Herringen

Rückfahrt mit Witte- und DRK-Bulli inkl. Fahrradtransport

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: leicht >>> ca. 40 - 45 km

Extra: Besichtigung des Krematoriums

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: Mittwoch, 13:00 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

09.10.2019 Nachmittags tour „Zwischen Drachen- und Katzenköpfen“

Everswinkel - Warendorf - Everswinkel

Streckenprofil: leicht >>> ca. 25 km

Extra: Führung durch die historische Altstadt
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Rathaus, Am Magnusplatz



28.9. - 5.10.2019 7. "Fit ab 50" - Wanderwoche „Fischen (Allgäu)“
Weitere Infos und Anmeldeunterlagen bei Günter Hein, Klaus Dartmann und in der Geschäftsstelle des SC DJK.



ZAHNARZTPRAXIS
DR. NASSRIN WEGMANN

Schön, wenn Sie lächeln.

Am Magnusplatz 9a > 48351 Everswinkel
Tel 02582 9525 > Fax 02582 996256
www.zahnarztpraxis-drwegmann.de

Radtouren-Anmeldung 2019

oder unter www.fit-ab-50-everswinkel.de/radtouren-voranmeldung

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ich bin unter dieser Nummer telefonisch erreichbar

Informieren Sie mich lieber über diese E-Mail-Adresse

Ich möchte mich für die unten angekreuzten Touren mit der eingetragene Personenzahl anmelden.

	Anzahl Personen	Datum	Tour
<input type="checkbox"/>	_____	17.08.2019	Tagestour „FMO“ Nach der allgemeinen Anmeldung werden die persönlichen Daten aller Teilnehmer angefordert.
<input type="checkbox"/>	_____	28.08.2019	Tagestour „Kraftwerk“
<input type="checkbox"/>	_____	25.09.2019	Nachmittags tour „Krematorium“
<input type="checkbox"/>	_____	28.09.-05.10.2019	Wanderwoche „Allgäu“

Alle vorangemeldeten Teilnehmer werden zeitnah über das Zustandekommen der Touren informiert.

Alle personenbezogenen Daten werden gemäß der DSGVO vertraulich behandelt.

Weitere Informationen unter www.scdjk.de/datenschutz

