

SC DJK Everswinkel			Kurstermine von September - Dezember 2019																					
Kurs	Tag / Zeit / Halle	ÜL	KW K-Nr.	KW 35	KW 36	KW 37	KW 38	KW 39	KW 40	KW 41	KW 42	KW 43	KW 44	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 49	KW 50	KW 51	Kursgebühr			
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Re- serve	ÜE	je ÜE	N-Mitgl	Mitgl.
Blackroll® Moves	MI 18.15-19.15 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	BR 19-02	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		13	8,00 €	104,00 €	52,00 €
Fit 4 Drums	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	FD 19-03	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		12	8,00 €	96,00 €	48,00 €
	MI 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	FD 19-04	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		10	8,00 €	80,00 €	40,00 €
Functional Training	MO 19.15-20.15 Uhr VSC-Tanzraum	Kortenjan	FT 19-02	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		13	6,00 €	78,00 €	39,00 €
Yoga	MO 9.00-10.30 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	YO 19-05	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		11	9,90 €	108,90 €	54,45 €
	DI 9.00-10.15 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	YO 19-06	27.08.	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		11	9,90 €	108,90 €	54,45 €
	DI 17.15-18.45 Uhr VSC-Tanzraum	Kirchhoff	YO 19-07	27.08.	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		13	9,90 €	128,70 €	64,35 €
	FR 16.00-17.00 Uhr Fortgeschrittene	Seberich	YO 19-08	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		10	7,00 €	70,00 €	35,00 €
Pilates	MO 19.15-20.15 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	PL19-03	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		11	6,00 €	66,00 €	33,00 €
Yogalates	DI 10.30-11.45 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	YL19-01	27.08.	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		11	6,00 €	66,00 €	33,00 €
Qi Gong	DO 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	QG 19-03	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		10	8,00 €	80,00 €	40,00 €
	DO 10.15-11.15 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	QG 19-04	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		10	8,00 €	80,00 €	40,00 €
Cross Workout	MO 10.45-11.45 Uhr VSC-Clubhaus	Seberich	CW 19-03	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		11	6,00 €	66,00 €	33,00 €
	MI 19.30-20.30 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	CW 19-04	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		13	6,00 €	78,00 €	39,00 €
Langhantel Power- Workout	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	LH 19-03	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		13	8,00 €	104,00 €	52,00 €
	Mi 17.00-18.00 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	LH 19-04	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		13	8,00 €	104,00 €	52,00 €
Sonstige Hinweise		Kurs fällt aus!							3. Okt. Feier- tag			Herbstferien												