

# SC DJK Everswinkel

# Kurstermine von September - Dezember 2018

Kurs	Tag / Zeit / Halle	ÜL	KW																	Res.
			K.-Nr.	KW 36	KW 37	KW 38	KW 39	KW 40	KW 41	KW 42	KW 43	KW 44	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 49	KW 50		
			Kursgebühr N-Mitgl./Mitgl.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Fit 4 Drums	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	F18-04 88,00/44,00 €	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		
	MI 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	F18-05 72,00/36,00 €	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		
	FR 10.00-11.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	F18-06 80,00/40,00 €	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.		
Yoga	MO 9.00-10.30 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	Y18-05 108,90/54,45 €	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		
	DI 9.00-10.30 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	Y18-06 108,90/54,45 €	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		
	DI 17.15-18.45 Uhr VSC-Tanzraum	Kirchhoff	Y18-07 118,80/59,40 €	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		
	FR 16.00-17.00 Uhr Fortgeschrittene	Seberich	Y18-08 77,00/38,50 €	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.		
Pilates	MO 19.15-20.15 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	P18-03 66,00/33,00 €	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		
	DI 10.45-11.45 Uhr VSC-Tanzraum	Seberich	P18-04 66,00/33,00 €	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		
Qi Gong	DO 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	Q18-03 80,00/40,	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		
	DO 10.15-11.15 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	Q18-04 80,00/40,	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		
Cross Workout	DI 20.15-21.15 Uhr Grundschulhalle	Seberich	C18-03 66,00/33,00 €	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		
	MO 10.45-11.45 Uhr VSC-Clubhaus	Seberich	C18-04 66,00/33,00 €	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		
Langhantel Power-Workout	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjann	L18-03 104,00/52,00 €	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		
	Mi 17.00-18.00 Uhr VSC-Clubhaus	Schulte	L18-04 96,00/48,00 €	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		
Anmerkungen		Kurs fällt aus!						Feier- tag 3. Okt.		Herbstferien		Alle- heiligen 1. Nov.								